

## Lipbumper

Informatieblad 03

Om een lipbumper te kunnen plaatsen, zullen er bandjes (ringetjes) om de grote kiezen geplaatst worden in de onderkaak. Op dit bandje zit een buisje waar de beugel ingeschoven wordt. De bandjes zijn een extra belasting voor je mond. Goed poetsen is dan ook belangrijker dan ooit. Controleer na afloop of het bandje glimt, een mat bandje wijst erop dat het niet goed schoon is. Poets ook je beugel, net als je tanden. De beugel kan gewoon met je tandenborstel worden schoongemaakt.

### Een aantal belangrijke opmerkingen:

1. *Bel ons altijd meteen op als er iets is met de beugel, ook al gebeurt dit vlak voor een afspraak!* We kunnen dan nagaan of dat extra werk tussendoor kan worden gedaan, of dat we beter een nieuwe afspraak kunnen maken. Een los bandje zal door ons weer vastgezet moeten worden.
2. Bewaar het bandje, wanneer dit uit de mond komt en neem het mee naar de afspraak.
3. De halfjaarlijkse (tandarts) controle doet jullie eigen tandarts, vergeet dit niet.
4. De beugel moet volgens instructie worden gedragen, dus voldoende aantal uren.
5. Neem altijd je eigen tandenborstel mee naar afspraken, samen met de etui die je van ons gekregen hebt.



### Verder gaat het leven gewoon door met een beugel, echter **VERBODEN** zijn:

1. Taai en kleverig snoep zoals toffees, noga etc. De bandjes kunnen hierdoor los gaan zitten.
2. Zoete en zure dranken zoals Cola, Sinas, alle vruchtensappen, energydrinks, etc. met mate en zeker niet elke dag. Er zit teveel suiker en zuur in deze drankjes wat schadelijk is voor de tanden en kiezen en de lijm waarmee de bandjes vast zitten.
3. Let er goed op dat je de lipbumper niet kwijtraakt. Het is een kleine beugel die je gemakkelijk kunt verliezen. Mocht dit desondanks toch gebeuren, neem dan altijd de gipsafdruk mee waar je beugel op gemaakt is.

**Een tip: als je de beugel alleen met poetsen uit doet, kun je de beugel nooit kwijtraken.**

### Samenvatting

- > De lipbumper moet altijd in, **BEHALVE** bij tandenpoetsen
- > **Nooit** kleverig en/of taai snoep
- > Zoete en zure dranken met mate
- > **Zorgvuldig** tanden poetsen
- > Is er iets met de beugel, **BELLEN!**

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

