

Retentieperiode

Informatieblad 08b

De belangrijkste fase begint nu: mooi houden!

Vandaag hebben we de orthodontische apparatuur verwijderd. Hierna kan het tandvles wat gevoelig en rood zijn met mogelijk een lichte bloeding. Dit komt vaak voor en verdwijnt meestal vanzelf na een aantal dagen. Er is een gecementeerde retainer (spalk) geplaatst om de stand van de tanden te handhaven. De vaste retainer zijn minstens zo belangrijk als de beugelbehandeling. De vaste retainer zorgt ervoor dat het resultaat van de beugelbehandeling behouden blijft. Ons advies is om deze spalk zo lang mogelijk te laten zitten. Bel ons zo spoedig mogelijk om een afspraak indien u of uw kind problemen heeft met de spalk, of wanneer er iets los gaat zitten. Wees gewaarschuwd wanneer er een stukje cement/lijm vanaf komt.

Met een spalk kan je in principe alles eten en drinken. Bij het eten van harde dingen zoals appels en harde broodjes is er wel een kans dat de retainer losraakt of verbuigt. Neem dus de noodzakelijke voorzichtigheid in acht. Indien de retainer los komt, kan de stand van de tanden snel veranderen. Zeker als de beugel er niet uit is, is het erg belangrijk om de retainer zo snel mogelijk weer vast laten zetten.



Wanneer het draadje volledig loskomt, moet u dit draadje voorzichtig bewaren (niet verbuigen) en meenemen naar de praktijk, zodat wij deze kunnen terugplaatsen. Dit draadje wordt speciaal op een gipsmodel door de tandtechnieker gebogen. De gebitsmodellen die wij meegeven aan het eind van de behandeling moeten dan ook goed bewaard worden. Wij hebben extra tijd nodig (een langere afspraak) om de draad weer vast te zetten! Daarom graag vooraf melden. Het is tevens belangrijk zo snel mogelijk contact met de praktijk op te nemen als het draadje los komt.

Ook na het verwijderen van de slotjesbeugel blijft het verzorgen van het gebit erg belangrijk. Door het plaatsen van een retainer achter de tanden, is het noodzakelijk om een tandenstoker of speciaal flossdraad te gebruiken om ook daar de tanden goed te reinigen. Heb je problemen met het goed schoonhouden rond de vaste retainer vraag dan één van de mondhygienisten om hulp.

Samenvatting

- > **Het kan wat gevoelig zijn, maar dat gaat na een paar dagen alweer over.**
- > **Vermijd plakkerig en hard eten zolang de draad in de mond zit.**
- > **Bij losraken van het draadje meteen contact opnemen: je tanden kunnen snel van stand veranderen.**
- > **Gipsen modellen meenemen als het draadje er helemaal uit is.**

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

