

## Separeren

Informatieblad 01

We beginnen voor de te plaatsen beugel bij uw zoon/dochter met een voorbehandeling, het separeren. De volgende afspraak van u/uw kind betreft een "lange afspraak." Tijdens deze afspraak worden er om de kiezen bandjes (ringetjes) geplaatst als onderdeel van de beugel. Om ringetjes te kunnen plaatsen, is het noodzakelijk om ruimte te hebben tussen de kiezen. Deze ruimte ontstaat doordat we een elastiekje tussen de kiezen plaatsen. Dit wordt separeren genoemd. Door deze elastiekjes worden de kiezen een beetje uit elkaar geduwd.



U/je kunt gewoon eten, drinken en poetsen. Let er wel op dat het elastiekje op zijn plaats blijft zitten. Valt er een elastiekje tussenuit, kom dan uiterlijk één dag voordat de beugel geplaatst wordt even langs voor een nieuw elastiekje. Zonder deze ruimte kunnen wij namelijk geen bandje, dus ook geen beugel plaatsen. Om een afspraak voor plaatsing van een nieuw elastiekje te maken kunt u bellen met de praktijk.

### Pijn

De kiezen kunnen wat gevoeliger worden, maar dit gaat doorgaans snel over. Wanneer de kiezen erg gevoelig zijn, is het raadzaam een half uur vóór het eten een pijnstiller (bijv. paracetamol) te nemen, zodat het eten prettiger is. Daarna verdwijnt de last meestal vanzelf.

### Samenvatting

- > Laat de elastiekjes op de plaats zitten
- > Vermijd plakkerig voedsel
- > Gebruik geen floss of tandenstokers
- > Kan enkele dagen gevoelig zijn
- > Wanneer er een elastiekje uitvalt, graag langskomen voor herplaatsing

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

