

## Van Beek Activator

Informatieblad 04b

### Wat is een Van Beek activator?

De Van Beek activator is een boven- en onderbeugel aan elkaar vast met daaraan een buitenbeugel. Deze beugel wordt voor iedereen individueel gemaakt op van te voren gemaakte gebitsmodellen. Deze buitenbeugel wordt verbonden met een afneembaar hoofdkapje ("petje"). De Van Beek activator zet de kaken recht boven elkaar, zodat de tanden en kiezen later goed op elkaar passen of gezet kunnen worden. Je krijgt, zoals ze dat noemen, een goede beet of occlusie. Ook wordt het profiel beter; je onderkaak komt meer naar voren en de bovenkaak wordt enigszins geremd in de groei.

### Wat doet een Van Beek activator?

De activator stimuleert de groei van de onderkaak en remt de groei van de bovenkaak af. Het succes van de activator hangt grotendeels van jou af. Als je het einddoel; een mooi gebit, voor ogen houdt, is het misschien gemakkelijker om je best te doen de activator te dragen. Het grote probleem met een activator is, dat hij uit kan! Zorg ervoor dat de beugel voldoende (volgens de instructie) in je mond zit. Als de beugel uit is/mag, bewaar hem dan in een doosje dat we daarvoor speciaal hebben meegegeven, nooit los in je broekzak. De kans is dan groot dat je hem dan verliest of dat de activator verbuigt.



### De voordelen van een Van Beek activator zijn:

- 1 Goede positie van de lippen
- 2 Verbeterde stand van de tanden
- 3 Korte controle bezoeken
- 4 Lage frequentie controle bezoek

### Wanneer moet je de Van Beek activator dragen?

In principe 14 uur per etmaal, tenzij anders is afgesproken. Het makkelijkste is om je beugel 's nachts te dragen en nog een paar uurtjes overdag. Je moet hem uitnemen om te eten en om je tanden te poetsen. In het begin heb je misschien een aanpassingstijd nodig, dat duurt ongeveer drie à vier weken. Probeer door te zetten, het is niet altijd makkelijk, maar dan ben je er het snelst aan gewend, ook met praten! Als het je lukt om de activator langer dan 14 uur in te houden, mag je dat natuurlijk proberen. Om te weten of je de activator voldoende draagt, kun je per dag het aantal uren opschrijven. Dat geeft jezelf en ook ons een indruk waar en wanneer eventuele problemen met de activator optreden.

### Als de Van Beek activator pijn doet?

Soms kan de activator drukplaatsen geven op het slijmvlies in de mond. Als je daar last van krijgt is het verstandig om een afspraak te maken. Soms geeft de activator ook spierpijn. Dit is wel een teken dat de activator werkt. Als het te erg wordt, mag je hem wel een paar uur per dag uitlaten om de spieren tot rust te laten komen. Deze spierpijn verdwijnt op den duur.

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02



### Hoe moet je ademen met de Van Beek activator?

Het is verstandig dat je door je neus probeert te ademen. Dit is voor de breedtegroei van de bovenkaak belangrijk. Bovendien is door de neus ademen ook gezonder voor de slijmvliezen in de neus, keel en longen. Lukt het in het begin niet om de lippen vanzelf op elkaar te houden, dan kun je dit oefenen. Als je een boek leest of televisie kijkt, moet je bijvoorbeeld een knoop tussen de lippen houden, valt deze eruit dan betekent het dat je lippen weer van elkaar af zijn. De knoop werkt dus eigenlijk als een geheugensteuntje.

### Hoe kun je praten met de Van Beek activator in?

Na enige oefening moet het spreken redelijk goed zijn. Je kunt dit oefenen op de volgende manier; lees in het begin vijf à tien minuten hardop en laat iemand, bijvoorbeeld je ouders, goed naar je luisteren. Lees en spreek langzaam en duidelijk, dan zal het steeds beter gaan. Bij spreekbeurten of voorlezen kun je de activator wel even uitdoen.

### Hoe onderhoud je de Van Beek activator?

Als je de activator niet draagt, is de veiligste manier deze te bewaren in het speciale doosje. Doe hem nooit los in je zak of in je tas, want de metalen onderdelen kunnen gemakkelijk verbuigen. Het schoonmaken kan met een gewone tandenborstel en een sopje van water en afwasmiddel, liefst tweemaal per dag. Als er veel aanslag en tandsteen op de activator komt, moet je hem een paar uur in een oplossing van schoonmaakazijn leggen.

### Hoe lang duurt de behandeling?

De duur van de behandeling hangt af van een aantal factoren. Allereerst van de afwijking tussen de onder- en bovenkaak, hoe groter deze is, des te langer het duurt. Ook hangt het heel sterk af van de medewerking, hoe meer uren je per dag de activator draagt, des te sneller het gaat. En in de laatste plaats hangt het af van de lichaamsgroei. Groei je snel, dan gaat de behandeling meestal ook snel. Hebben we het gewenste resultaat bereikt, dan moeten we de tanden ook nog een tijd in deze nieuwe positie vasthouden, door bijvoorbeeld de beugel alleen 's nachts te dragen. Bij goed dragen, kan er per maand gemiddeld 1 mm. verbetering optreden.

Dus een overbeet van 10 mm. kost in tijd ongeveer 10 maanden om deze naar 1 mm. te reduceren.

### Samenvatting

- > **Tanden goed verzorgen**
- > **Activator goed verzorgen**
- > **Activator voldoende dragen**
- > **Activator nooit laten rondslingeren, maar altijd in een doosje**