

Herbst apparaat / Vaste blokbeugel Informatieblad 05

Wat doet een Herbstapparaat?

Deze beugel heeft als functie de groei van de onderkaak te stimuleren. Het doel is het naar voren brengen van de onderkaak ten opzichte van de bovenkaak om zo de overbeet en de diepte van de beet te verminderen. Na het plaatsen van de apparatuur is het heel belangrijk **regelmatig op controle** te komen om de werking te controleren. De orthodontist geeft aan wanneer de volgende controle moet plaats vinden.

Voordeel

Deze beugel zit (als het goed is) altijd in de mond en zal daarom dan ook maximaal kunnen werken, dwz groeistimulatie van de onderkaak in korte tijd.

Wij wensen je in ieder geval veel succes de eerste week om aan de beugel te wennen. Het is niet makkelijk de eerste dagen, maar de ervaring leert, dat je er na een week geen last meer van hebt en er redelijk aan gewend bent.



Als het Herbstapparaat pijn doet

De eerste week zal het behoorlijk lastig zijn om aan de beugel te wennen. Vooral het eten is lastig. De last kan ook bestaan uit irritatieplekjes, vooral daar waar de schroefjes tegen de wang aan komen (een schroefje voelt in de mond nogal groot). De last kan verholpen worden door het schroefje af te dekken met een vochtig, gevouwen make-up watje of gaasje. Omdat de onderkaak naar voren gedwongen wordt, zal dit ook enige spierpijn opleveren. Zie het als "topsport" voor de onderkaak. Verder zal als reactie op het plaatsen van de beugel de eerste dagen veel speeksel geproduceerd worden. Meestal verdwijnt dit vele speeksel weer na enkele dagen. Gewoon speeksel doorslikken en vooral geen gewoonte ervan maken om te gaan slurpen!

Plaatsen van de beugel

Wanneer de beugel goed past, wordt het bovendeel altijd vastgezet met tandheelkundig cement en moet ook vast blijven zitten. Bij het controle bezoek wordt de overbeet gemeten. Het is de bedoeling, dat de overbeet per maand gemiddeld ongeveer 1 mm. reduceert. Dit is een goede controle op de werkzaamheid (door het goede dragen) van deze beugel

Mogelijke problemen

Indien er een probleem is met de Herbst, waarbij u niet direct langs kunt komen in de praktijk, kan de schroef van het bovendeel losgemaakt worden met het bijgeleverde inbussleuteltje. De buisjes die verbonden zijn met de bandjes rond de kiezen kunt u hiermee verwijderen. Door de soms zeer grote bijtcrachten kan het bandje om de kies los gaan zitten of zelfs scheuren. De beugel zal dan verwijderd worden en met het gipsmodel waar hij opgemaakt is naar de

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02



Herbst apparaat

Informatieblad 05

Technieker ter reparatie worden opgestuurd. Na reparatie kunnen wij de beugel weer herplaatsen. Heel soms kan een buisje (door de kauwkrachten) verbuigen. Dit kunnen we weer recht buigen of eventueel vervangen. Wanneer een bandje los gaat zitten en je merkt het niet, kan het tandvlees waartegen dit bandje beweegt wat geïrriteerd raken. Wij zullen het bandje weer vast zetten.

Schoonmaken

De beugel is een extra belasting voor je mond. Houd je gebit dan ook goed schoon! Omdat een gedeelte van je beugel als een soort hoesje over je ondertanden zit.

Daarom is het belangrijk om na het eten en/of drinken je tanden en OOK JE BEUGEL te poetsen en goed schoon te maken! *Deze kunststof overkapping in de onderkaak, moet tijdens het poetsen en spoelen uit de mond genomen worden.* Naast het poetsen is het bij deze beugel heel belangrijk om na het drinken van melk, frisdrank, e.d. na te spoelen met water. Ook dan de overkapping op de onderkaak uitdoen! Poets en spoel je te weinig of niet zorgvuldig genoeg, dan komen er witte vlekken op je tanden. Dit zijn eigenlijk beginnende gaatjes. Door je gebit goed te verzorgen en de beugel goed schoon te maken kan je dit voorkomen.



Dagelijks met fluoride spoelen

In verband met de extra belasting voor je gebit adviseren wij om je mond dagelijks met een mondspoelmiddel met fluoride (0,05%) te spoelen. Dit spoelmiddel is zonder recept bij de drogist verkrijgbaar. Spoel één keer per dag, maar NIET in combinatie met het tandenpoetsen. Spoel bijvoorbeeld gelijk uit school, met een klein slokje (5-10cc) fluoride oplossing gedurende tenminste één minuut. Neem daarbij de kunststof overkapping uit de mond. (Kijk in het begin op de klok: een minuut spoelen duurt langer dan je denkt). Daarna de fluoride oplossing goed uitspugen en (niet inslikken). Spoel niet met water na, dit vermindert de werking. Tijdens de gehele behandeling is het noodzakelijk dat je met fluoride blijft spoelen!

Samenvatting:

- Eerste week lastig
- Spierpijn in kaken
- Goed poetsen na elke maaltijd en ook goed je beugel schoonhouden
- Na gebruik van frisdrank ALTIJD naspoelen met water spoelen met fluoride, overkapping uit!
- Gipsmodellen meenemen wanneer beugel gerepareerd moet worden
- Als er iets met de beugel is: ALTIJD BELLEN