

Elastieken worden meestal gebruikt in combinatie met een slotjesbeugel. Een elastiek werkt in uitgerekte toestand bepaalde krachten op. Deze krachten zorgen ervoor dat tanden en kiezen langs de draad bewegen. Zo kunnen we ervoor zorgen dat de kiezen goed in elkaar passen. Het is belangrijk niet af te wijken van het elastiek voorschrift, meer uren dragen of hogere krachten kunnen een ongunstige invloed hebben of zelfs zeer schadelijk zijn voor je tanden.



Verschillende soorten elastieken

Er zijn grotere, kleinere, dikkere en dunnere elastieken. Daarbij kunnen ze op allerlei manieren worden aangebracht. Let daarom goed op welk soort (de naam staat op het zakje) je gekregen hebt en hoe ze zijn aangebracht. Als je niet meer precies weet hoe ze in de mond moeten, neem

dan contact op met de praktijk. **Let op:** na elke controle kunnen de instructies veranderen.

Wanneer worden ze gedragen

De elastieken worden, tenzij anders voorgeschreven, 24 uur per etmaal gedragen, dus ook op school. Behalve met tandenpoetsen, dan moeten ze even uit.

Haakje verbogen of los

Het haakje waar het elastiekje aan vast wordt gemaakt kan losraken of verbuigen. Dan kan je de elastieken er niet meer aan bevestigen. Neem dan contact op met de praktijk zodat het weer gemaakt kan worden. Laat alle elastieken dan even uit.

Pijn

Als je de elastieken onregelmatig draagt, krijg je pijn aan je tanden. Je moet de elastieken dag en nacht dragen, tenzij anders afgesproken, dan gaat de pijn vanzelf over. Als dit niet het geval is moet je contact opnemen met de praktijk.

Elke dag nieuwe elastieken

Elastieken moeten elke dag door nieuwe vervangen worden, mits ze niet eerder zijn gebroken of verloren. Zorg er daarom voor dat je ze altijd bij je hebt, en ga langs de praktijk om een nieuw zakje te halen voordat ze op zijn.