

## Hawley/Essix

Informatieblad 21

### Een Hawley of Essix?

Recent is je slotjesbeugel verwijderd en zijn er spalkjes achter het boven en/of onderfront geplaatst. Daarnaast heeft de orthodontist een uitneembare retentiebeugel gemaakt om de stand van het gebit na de uiteindelijke orthodontische behandeling te stabiliseren. Draag deze beugel volgens voorschrift, anders loop je het risico dat je tanden verschuiven. Neem contact met ons op al je je uitneembare retainer om wat voor reden dan ook niet kunt dragen.



### Wanneer moet ik de Hawley of Essix dragen?

De uitneembare beugel wordt in het begin elke nacht gedragen, op advies van de orthodontist kan het dragen na een tijdje wat verminderd worden. Totdat je deze zoveel draagt dat hij passend blijft. Hoeveel nachten je moet dragen om het passend te houden is voor iedereen verschillend.

### Hoe onderhoud je het plaatje?

Het plaatje kan worden schoongemaakt met een tandenborstel met water en een beetje afwasmiddel, daarna de plaat goed afspoelen. Indien gewenst zijn er in de praktijk schoonmaakttabletten te koop om de plaatapparatuur te reinigen.

### Bewaar de Hawley of Essix goed!

Bewaar de uitneembare beugel in het doosje dat je hiervoor gekregen hebt en leg dit op een vaste plaats. Houdt het doosje schoon en droog.

### Breng je retainer altijd mee

Het is belangrijk dat je je uitneembare retainer altijd bij je hebt tijdens de retentiecontrole. Wij kijken of deze goed zit en passen deze zonodig aan. Tevens bekijken we samen hoe vaak de retainer gedragen moet worden.

### Samenvatting

- > Is er iets met de beugel: eerst bellen
- > De Hawley of Essix altijd dragen
- > De retentiebeugel goed schoonhouden
- > De retentiebeugel **ALTIJD** meenemen naar de praktijk
- > Je bent zelf verantwoordelijk voor het dragen van de uitneembare retainer en het opvolgen van bovenstaande richtlijnen.

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NLS7ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

