

## Plaat apparaat

Informatieblad 15

### Wat is een plaat?

De plaat is een beugel die vooral wordt gebruikt in een jong wisselgebit om correcties uit te voeren.

Een boventand die bijvoorbeeld achter de ondertand doorbreekt kan hiermee "bijgestuurd" worden. Ook wordt de plaat soms gebruikt om de stand van het gebit na de orthodontische behandeling te stabiliseren (nacht/retentiebeugel).



### Wat doet een plaat?

Het uitneembare apparaat bestaat uit een kunstharz plaatje waarvan de kleur gekozen kan worden. Hierin zijn veertjes, schroefjes en ankertjes ingebouwd. Vaak ook een metalen draad, die voor de tanden langs loopt. De veertjes en schroefjes verplaatsen de tanden en houden het apparaat op zijn plaats. De beugel wordt altijd, **DAG** en **NACHT**, gedragen, tenzij anders afgesproken. Alleen bij het poetsen doe je de beugel uit.

De eerste dagen kan het spreken wat lastig zijn, ook heb je vaak extra veel speeksel in je mond, waardoor je vaker moet slikken. Dit gaat over. Na enkele dagen ben je aan de plaat gewend, dan weet je niet meer dat je een beugel in je mond hebt. Verder kunnen de tanden en kiezen die verplaatst moeten worden wat gevoelig zijn.

### Hoe onderhoud je het plaatje?

Het plaatje kan worden schoongemaakt met een tandenborstel met water en een beetje afwasmiddel, daarna de plaat goed afspoelen. Als er veel witte aanslag op de plaat zit kan je hem een tijdje in schoonmaakazijn leggen en daarna goed borstelen.

### Samenvatting

- De plaat **ALTIJD** dragen
- De plaat goed schoonhouden
- De plaat voor controle **ALTIJD** meenemen naar de praktijk

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

