

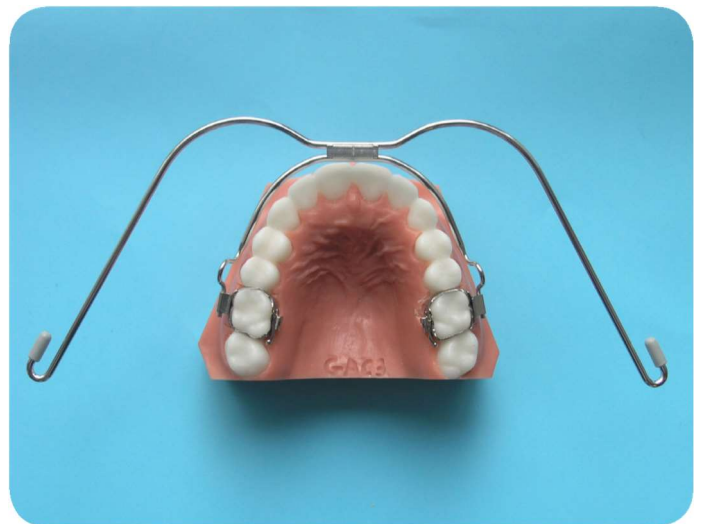
Buitenboordbeugel

Informatieblad 02

Om een buitenboordbeugel te kunnen dragen, zijn bandjes (ringetjes) om de grote kiezen geplaatst. Op deze bandjes zit een buisje waar de beugel ingeschoven wordt. De bandjes zijn een extra belasting voor je kiezen, op die plek moet je dan ook extra goed poetsen. Controleer na afloop of het bandje glimt. Een mat ringetje wijst erop dat het niet goed schoon is! Poets ook je beugel, net als je tanden. De beugel kan gewoon met je tandenborstel worden schoongemaakt.

Dagelijks met fluoride spoelen

In verband met de extra belasting voor je gebit adviseren wij om je mond dagelijks met een mondspoelmiddel met fluoride (0,05 %) te spoelen. Dit spoelmiddel is bij de drogist of apotheek verkrijgbaar. Spoel één keer per dag, maar niet meteen na het tandenpoetsen. Spoel bijvoorbeeld gelijk uit school, met een klein slokje (5-10cc) fluoride oplossing gedurende tenminste één minuut. Daarna de fluoride oplossing goed uitspugen (niet inslikken). Spoel niet met water na want dit vermindert de werking. Je blijft met fluoride spoelen zolang je deze beugel hebt.



Pijnlijke plekjes

In het begin kan je pijnlijke plekjes aan de binnenkant van je wangen krijgen. Het kan dan verlichting geven om een watje tussen het pijnlijke plekje en de beugel te doen. Knip daarvoor een make-up watje in vieren, maak het nat met water, knijp goed uit en plaats om het buisje op het ringetje. Waarschijnlijk is het gebruik van het watje alleen in het begin nodig, omdat je wangen na een tijdje aan de beugel wennen. Verder kunnen in het begin de kiezen door de (kracht van de) beugel gevoelig worden, vooral als je op iets hards bijt. Dit duurt even, maar gaat meestal binnen drie dagen tot een week over. Een pijnstiller innemen, zoals paracetamol, mag.

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02



Buitenboordbeugel

Informatieblad 02

Belangrijk:

1. Bel ons altijd op als er iets is met de beugel, ook al heb je al een afspraak staan. We kunnen dan beoordelen of dat extra werk tijdens de afspraak gedaan kan worden of dat we beter een nieuwe afspraak kunnen maken.
2. Als een van de bandjes om je kies loslaat, zal dat door ons weer vastgezet moeten worden. Bewaar het bandje goed en neem het mee naar de afspraak.
3. De beugel moet volgens instructie worden gedragen, dus let erop dat je hem voldoende aan uren draagt.
4. Als de buitenboordbeugel veel en lang gedragen is, zullen de kiezen waar de beugel aan vast zit wat los gaan staan. Dat hoort erbij. De beweeglijkheid van deze kiezen geeft ons informatie over hoe goed de beugel gedragen wordt. Ook als je beugel na verloop van tijd tegen je voortanden komt, heb je goed je best gedaan. Maak dan wel een eerdere afspraak om de beugel aan te passen.
5. Buitenboordbeugels mogen niet gedragen worden tijdens sport en wilde spelletjes. Voorkom dat je er een klap tegen krijgt of dat je ergens achter blijft haken.
6. Houdt er in het begin rekening mee dat je de eerste nachten af en toe wakker zult worden. Maar na twee tot drie nachten ben je aan de beugel gewend.
7. De (half)jaarlijkse tandartscontrole vindt plaats bij je eigen tandarts, ook als je een beugel draagt.
8. En tenslotte: kom altijd naar de afspraak met schone, gepoetste tanden. Neem altijd je tandenborstel mee als je een afspraak hebt. Je kunt bij ons poetsen in de poetshoek.

Verder gaat het leven gewoon door met een beugel, wat echter niet mag:

1. Taai en kleverig snoep zoals toffees, noga etc. De bandjes kunnen hierdoor los gaan zitten.
2. Zoete en zure dranken zoals cola, sinas, alle vruchtensappen, energydrinks etc, drink dit met mate en zeker niet elke dag. Er zit teveel suikers en zuren in deze drankjes die schadelijk zijn voor de tanden.

Samenvatting

- Voldoende dragen, maar nooit bij sport en wilde spelletjes
- Nooit kleverig en/of taai snoep
- Zoete en zure dranken met mate
- Zorgvuldig tanden poetsen en dagelijks spoelen met fluoride spoeling
- Is er iets met de beugel? Bel ons dan, ook als je al een controle afspraak hebt
- Neem altijd je beugel mee naar je afspraak
- Kom altijd met schone, gepoetste tanden naar je afspraak

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

