

## Activator / Blokbeugel

Informatieblad 04a

### Wat is een activator?

De activator is een boven- en onderbeugel aan elkaar vast, voor iedereen individueel vervaardigd op de daarvoor gemaakte gebitsmodellen. De activator zet de kaken recht boven elkaar, zodat de tanden en kiezen later goed op elkaar passen of gezet kunnen worden. Je krijgt, zoals ze dat noemen, een goede beet of occlusie. Ook wordt het profiel beter; je onderkaak komt meer naar voren.

### Wat doet een activator?

De activator stimuleert de groei van de onderkaak en remt de groei van de bovenkaak af. Het succes van de activator hangt grotendeels van jou af. Als je het einddoel, een mooi gebit, voor ogen houdt, is het makkelijker om vol te houden de activator goed te dragen. Het grote probleem met een activator is dat hij uit kan! Zorg ervoor dat de beugel voldoende uren (volgens de instructie) in je mond zit. Als de beugel uit is/mag, bewaar hem dan in een doosje dat we daarvoor speciaal hebben meegegeven. Bewaar de beugel nooit los in je broekzak of tas. De kans is groot dat je hem dan verliest of dat hij verbuigt.

### De voordelen van een activator zijn:

- 1 Goede positie van de lippen
- 2 Verbeterde stand van de tanden
- 3 Korte controle bezoeken
- 4



### Wanneer moet je de activator dragen?

In principe dag en nacht, tenzij anders afgesproken is. Het beste resultaat krijg je als je de activator 20 uur per etmaal draagt. Je doet hem uit om te eten en je tanden te poetsen. Bij het sporten moet de activator ook uit. In het begin heb je misschien een aanpassingstijd nodig, dat duurt maximaal drie à vier weken. Probeer door te zetten, dan ben je er het snelst aan gewend, ook met praten! Om te weten of je de activator voldoende draagt, kun je per dag het aantal uren opschrijven. Dat geeft jezelf en ook ons een indruk waar en wanneer eventuele problemen met het dragen van de activator optreden.

### Als de activator los zit, wat dan?

Deze beugel moet los in de mond zitten. Omdat je spieren gebruikt om de beugel op zijn plaats te houden, krijg je een gunstig effect op de groei van de kaken. In het begin zal het moeite kosten om hem op zijn plaats te houden, later gaat dat vanzelf.

### Als de activator pijn doet?

Soms kan de activator drukplaatsen geven op het slijmvlies in de mond. Als je daar last van krijgt is het verstandig om een afspraak te maken. Soms geeft de activator ook spierpijn. Dit is wel een teken dat de activator werkt.

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02



Als het te erg wordt, mag je hem wel een paar uur per dag uitlaten om de spieren tot rust te laten komen. Deze spierpijn verdwijnt op den duur.

### Hoe moet je ademen met de activator?

Het is het verstandig dat je door je neus probeert te ademen. Dit is voor de breedtegroei van de bovenkaak belangrijk. Bovendien is door de neus ademen ook gezonder voor de slijmvliezen in de neus, keel en longen. Lukt het in het begin niet om de lippen vanzelf op elkaar te houden, dan kun je dit oefenen. Als je een boek leest of televisie kijkt, moet je bijvoorbeeld een knoop tussen de lippen houden, valt deze eruit dan betekent het dat je lippen weer van elkaar af zijn. De knoop werkt dus eigenlijk als een geheugensteuntje.

### Hoe kan je praten met de activator in?

Na enige oefening moet het spreken redelijk goed gaan. Je kunt dit oefenen op de volgende manier; lees in het begin vijf à tien minuten hardop en laat iemand, bijv. je ouders, goed naar je luisteren. Lees en spreek langzaam en duidelijk, dan zal het steeds beter gaan. Bij spreekbeurten of voorlezen mag je de activator wel even uitdoen.

### Hoe onderhoud je de activator?

Als je de activator niet draagt, is de veiligste manier deze te bewaren in het speciale doosje. Doe hem nooit los in je zak of in je tas, want de metalen onderdelen kunnen gemakkelijk verbuigen. Het schoonmaken kan met een gewone tandenborstel en water en een beetje afwasmiddel, eenmaal per dag. Als er veel aanslag en tandsteen op de activator komt, kan je hem een paar uur in schoonmaakazijn leggen.

### Hoe lang duurt de hele behandeling?

De duur van de behandeling hangt van een paar dingen af. Allereerst van de afwijking tussen de onder- en bovenkaak, hoe groter deze is, des te langer het duurt. De medewerking is ook heel belangrijk, hoe meer uren je per dag de activator draagt, des te sneller het gaat. En in de laatste plaats hangt het af van de lichaamsgroei. Groei je snel, dan gaat de behandeling meestal ook snel. Hebben we het gewenste resultaat bereikt, dan moeten we de tanden ook nog een tijd in deze nieuwe positie vasthouden, door bijvoorbeeld de beugel 's nachts te dragen. Bij goed dragen, kan er per maand gemiddeld 1 mm. verbetering optreden. Dus een overbeet van 10 mm. kost in tijd ongeveer 10 maanden om deze naar 1 mm. te reduceren.

#### Samenvatting

- **Tanden goed verzorgen**
- **Activator goed verzorgen**
- **Activator voldoende dragen**
- **Activator niet los bewaren, maar altijd in het bewaardoosje**

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

