

Herbst beugel

Informatieblad 05

Wat doet een Herbst beugel?

Een Herbst beugel heeft als functie de groei van de onderkaak te stimuleren. Het doel is het naar voren brengen van de onderkaak ten opzichte van de bovenkaak om zo de overbeet en de diepte van de beet te verminderen. Na het plaatsen van de apparatuur is het heel belangrijk om **regelmatig op controle** te komen. De orthodontist geeft aan wanneer de volgende controle moet plaats vinden.

Waarom de keuze voor een Herbst?

Deze beugel zit (als het goed is) altijd in de mond en zal daarom dan ook maximaal kunnen werken, d.w.z. groeistimulatie van de onderkaak in korte tijd.



Als de Herbst beugel pijn doet

Een Herbst beugel is wel even wennen. Vooral de eerste dagen zullen niet makkelijk zijn, maar de ervaring leert dat je na een week geen last meer hebt en er redelijk aan gewend bent.

Vooral het eten, praten en slikken is lastig in het begin. De last kan ook bestaan uit irritatieplekjes, vooral daar waar de schroefjes tegen de wang aan komen. Deze last kan verholpen worden door het schroefje af te dekken met een vochtig, gevouwen make-up watje of gaasje. Omdat de onderkaak naar voren gedwongen wordt, zal dit ook enige spierpijn opleveren. Zie het als “topsport” voor de onderkaak.

Verder zal als reactie op het plaatsen van de beugel gedurende de eerste dagen veel speeksel geproduceerd worden. Maar meestal verminderd dit na enkele dagen. Gewoon doorslikken en vooral geen gewoonte ervan maken om te gaan slurpen.

Plaatsen van de beugel

Wanneer de beugel wordt geplaatst, zal het bovendeele worden vastgezet met tandheelkundig cement en het is belangrijk dat deze goed vast blijft zitten. Tijdens de controle bezoeken wordt de overbeet gemeten. Het is de bedoeling dat de overbeet per maand ongeveer 1 mm. reduceert. Dit is een goede controle op de werkzaamheid van deze beugel.

Mogelijke problemen

Indien er een probleem is met de Herbst, waarbij je niet direct langs kunt komen in de praktijk, dan kan de schroef van het bovendeele losgemaakt worden met het bijgeleverde inbussleuteltje. De buisjes die verbonden zijn met de bandjes rond de kiezen kunnen hiermee verwijderd worden. Door de soms zeer grote bijkrachten kan het bandje om de kies los gaan zitten of zelfs scheuren. De beugel zal dan verwijderd worden en samen met het gipsmodel ter reparatie worden opgestuurd. Na reparatie kunnen we de beugel herplaatsen.

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02



Heel soms kan een buisje (door de kauwkrachten) verbuigen. Deze zal dan vervangen moeten worden. En wanneer een van de bandjes om je kiezen los gaat zitten, zullen we dit weer vastzetten. Als je niet meteen merkt dat het bandje los is, kan het zijn dat je tandvlees geïrriteerd raakt.

Schoonmaken

Een beugel is een extra belasting voor je mond. Houd je gebit dan ook goed schoon. En vooral omdat een gedeelte van je Herbst beugel als een soort hoesje over je ondertanden heen valt, is het belangrijk om na het eten en/of drinken je tanden en ook je beugel goed schoon te maken. Doe je dit te weinig dan komen er witte vlekken op je tanden. Dit zijn eigenlijk beginnende gaatjes. Door je gebit goed te verzorgen én de beugel goed schoon te maken kan je dit voorkomen.

Dagelijks met fluoride spoelen

In verband met de extra belasting voor je gebit adviseren wij om je mond dagelijks met een mondspoelmiddel met fluoride (0,05%) te spoelen. Dit spoelmiddel is zonder recept bij de drogist of apotheek verkrijgbaar. Spoel één keer per dag, maar niet in combinatie met het tandenpoetsen. Spoel bijvoorbeeld gelijk uit school, met een klein slokje (5-10cc) fluoride oplossing gedurende tenminste één minuut. Neem daarbij de kunststof overkapping uit de mond. (Tip: kijk in het begin op de klok: een minuut spoelen duurt langer dan je denkt). Daarna spuug je de fluoride oplossing goed uit (niet inslikken). Spoel niet na met water, dit vermindert de werking. Tijdens de gehele behandeling is het noodzakelijk dat je met fluoride blijft spoelen!



Samenvatting

- Eerste week lastig met eten, praten, slikken en aanmaak van veel speeksel
- Spierpijn in kaken
- Goed poetsen na elke maaltijd, ook goed je beugel schoonhouden
- Na gebruik frisdrank altijd naspoelen met water (bij spoelen met fluoride doe je overkapping uit)
- Gipsmodellen meenemen wanneer beugel gerepareerd moet worden
- Als er iets is of wanneer je vragen hebt, altijd bellen.
- Kom altijd met schone, gepoetste tanden naar je afspraak

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

