

Vaste apparatuur/slotjesbeugel

Informatieblad 07

De beugel

Binnenkort zal er een slotjesbeugel geplaatst worden. Met deze vaste beugel kunnen de tanden en kiezen langs een rails (de draad) geleidelijk verplaatst worden naar de plek waar ze horen te staan. We zullen met lichte krachten moeten duwen. De tanden gaan hierdoor wat protesteren, komen wat los te staan en worden gevoelig, vooral de eerste drie tot vijf dagen. Dit is een normale reactie op de beugel. Wanneer het te pijnlijk is, kan je een gewone pijnstillers nemen, bijvoorbeeld paracetamol.

Goed poetsen

Wanneer er een vaste beugel in je mond zit, kost het schoonmaken van je tanden meer tijd, maar het is wel heel belangrijk! Het poetsen en gebruik van ragers is belangrijk om het tandvlees gezond te houden en om te voorkomen dat er witte vlekken (beginnende gaatjes) of gaatjes in je tanden en kiezen komen. Tijdens het plaatsen van de beugel wordt dit ook aan je uitgelegd. Bekijk ook de poetsfolder goed en hang hem indien mogelijk naast de wastafel op.



Dagelijks spoelen met fluoride

Omdat een vaste beugel een extra belasting is voor je gebit, adviseren wij (zeker kinderen) om als extra bescherming dagelijks, gedurende de gehele behandeling, een mondspoelmiddel met fluoride oplossing (0,05%) te gebruiken. Dit spoelmiddel is zonder recept bij de drogist of apotheek verkrijgbaar.

Spoel één keer per dag, maar niet in combinatie met het tandenpoetsen. Dus spoel bijvoorbeeld gelijk uit school met een klein slokje (5-10cc) fluoride oplossing gedurende tenminste één minuut. Kijk in het begin op de klok: één minuut spoelen duurt langer dan je denkt. Daarna de fluoride oplossing goed uitspugen (niet inslikken).

Spoel niet na met water.

Een aantal belangrijke opmerkingen:

1. Bel ons altijd meteen op als er iets is met de beugel, ook al heb je al een afspraak staan. Dan kunnen we kunnen we beoordelen of dat extra werk tussendoor kan worden gedaan of dat we beter een nieuwe afspraak kunnen maken.
2. De (half)jaarlijkse tandartscontrole vindt plaats bij je eigen tandarts, ook als je een beugel draagt.
3. En tenslotte: kom altijd naar de afspraak met schone, gepoetste tanden. Neem altijd je poetsetui met tandenborstel mee als je een afspraak hebt. Je kunt bij ons poetsen in de poetshoek.

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02



Vaste apparatuur (vervolg)

Informatieblad 07

4. Pijnlijke plekjes

Je krijgt wat wax mee om, als dit nodig is, scherpe kantjes van de beugel te kunnen afdekken. De wax blijft niet zo lang zitten. Als het eraf komt mag je het er gewoon weer op doen. Waarschijnlijk heb je de wax alleen in het begin nodig, omdat je lippen en je wangen na een tijdje gewend zijn aan de slotjes.

LET OP:

1. Het gebruik van kleverig, taai snoep (noga, toffees en dergelijke) is niet toegestaan. Je kunt de draden die door de slotjes lopen ermee verbuigen en de slotjes zelf kunnen hierdoor afbreken!
2. Drink frisdranken met prik (koolzuur), zoals cola en sinas, en zure dranken zoals vruchtensappen en energy drinks alleen met mate, zeker niet elke dag.

In deze dranken zit heel veel suiker en zuur wat schadelijk is voor alle tanden en kiezen. Snoep met mate.

3. Kijk uit met het eten van harde dingen zoals lolly's, zuurtjes, pepermunt, drop, harde noten, chocola, etc. Hierdoor kunnen slotjes afbreken of de draden verbuigen. Snij een appel, stokbrood en ander hard voedsel in stukjes, anders kan je beugel kapot gaan. Nagels bijten, op pennen bijten of nog op je duim zuigen als je een slotjesbeugel hebt is uit den boze.



Elastieken

Vaak is het nodig om elastieken te gaan dragen tijdens de behandeling met vaste apparatuur. Het is belangrijk dat deze elastieken volgens voorschrift gedragen worden. Zijn je elastieken op, dan kan je gewoon weer een nieuw zakje vragen bij de balie of als je in de stoel ligt. Zorg er voor dat je voldoende elastieken hebt tot de volgende afspraak. Draag je de elastieken niet of veel te weinig, dan zal je behandeling langer duren.

Samenvatting

- Eet nooit kleverig en taai snoep
- Gebruik zoete dranken en snoep met mate
- Poets heel zorgvuldig en gebruik ragers
- Spoel dagelijks met fluoride (tussen twee poetsbeurten in)
- Volg de instructies: dragen van elastieke/regelmatige controle
- Als er iets is met de beugel: bel altijd, ook wanneer je al afspraak hebt
- Kom altijd met schone, gepoetste tanden naar je afspraak

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaëdie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

