

## *...van de orthodontische behandeling en hoe te handelen bij kleine orthodontische problemen*

### Tips

Nu je bent gestart met de orthodontische behandeling, hebben we wat tips om te helpen bij de eerste lastige wendagen. Het kan wat gevoelig aanvoelen in de mond. Je kunt dat wat verzachten door een pijnstiller in te nemen, zoals paracetamol. De gevoeligheid zal na ongeveer drie à vier dagen afnemen.

### Het los gaan zitten van de tanden

Tijdens de behandeling gaan je tanden of kiezen wat losser zitten. Dit is normaal dus raak niet in paniek. Om de tanden en/of je kiezen in de juiste positie te laten gaan staan moeten ook wel wat losser gaan zitten. Anders zijn ze uiteraard niet te verplaatsen. De tanden zullen uiteindelijk weer goed vast komen te zitten, maar dan op de juiste plek.

### Eten

Doe voorzichtig met je beugel tijdens het eten. Volg daarom de instructies goed op die je bij de beugel hebt ontvangen. De eerste dagen is het prettiger om zacht voedsel te eten. Je tanden zijn dan nog wat gevoelig. Pas op met hard en plakkerig eten.

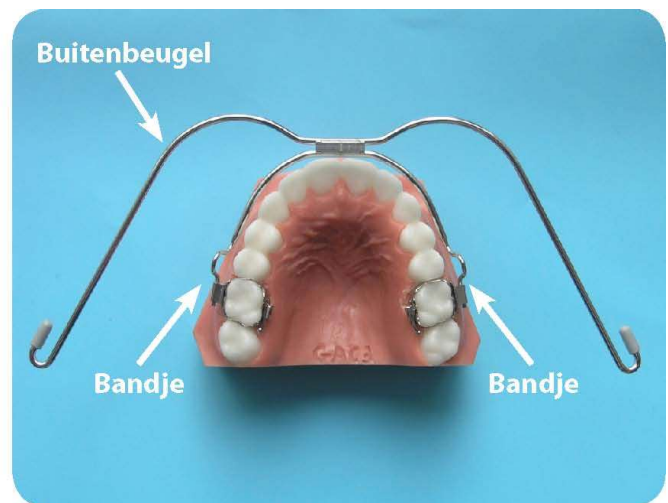
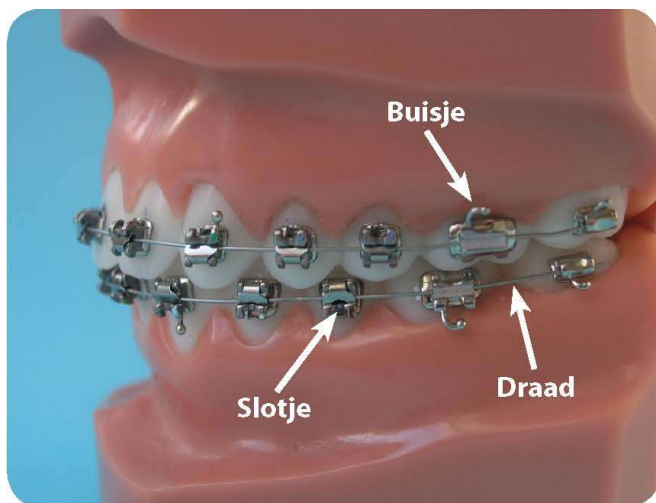
### Sport

Als je aan een sport doet waarbij je een bitje moet dragen, zijn er in de sportzaak gebitsbeschermers verkrijgbaar die je zelf kunt aanpassen over je beugel. Mocht er tijdens het sporten iets tegen je mond aankomen, check dan gelijk je mond en je beugel. Is er iets met je tanden of je beugel, bel ons dan voor een afspraak.

Als een bandje of een slotje los komt te zitten raak dan niet in paniek. Dit kan zo af en toe gebeuren. De band kan door het loskomen irriteren en dat kan je voor even verhelpen door met de achterkant van je tandenborstel of een pen voorzichtig het uitstekende deel terug te duwen. Wax of een nat watje tussen het slotje/bandje en je wang doen, kan de pijn verzachten. Bel ons wel zo snel mogelijk voor een afspraak. Alle losgekomen onderdelen graag meenemen bij je afspraak.

### Dringende afspraak

Als je veel pijn hebt of als er iets stuk of kwijt is wat je zelf niet meer kunt verhelpen, dan kun je ons bellen voor een afspraak. Tijdens het telefoongesprek kunnen we dan kijken of het noodzakelijk is om zo snel mogelijk te komen. Het plaatje hieronder geeft een duidelijk beeld hoe je beugel eruit ziet en uit welke onderdelen deze bestaat. Zo kan je tijdens het telefoongesprek duidelijk aangeven wat er aan de hand is.



### Medewerking

Een goed resultaat van de behandeling is het gevolg van een goede samenwerking tussen patiënt, orthodontist en mondhygiënist. Als je je houdt aan de instructies en geen dingen eet of doet die schadelijk kunnen zijn voor je beugel is een goede behandeling gegarandeerd. Het goed schoonhouden van beugel is ook zeer belangrijk. Schenk in ieder geval één keer op een dag je volledige aandacht aan je beugel en je gebit.

### Samenvatting

- Geef jezelf tijd om te wennen; Gevoeligheid van mond en tanden is normaal
- Wees voorzichtig met eten; eet geen taai of hard voedsel
- Je tanden kunnen snel van stand veranderen