

Invisalign

Informatieblad 25

Introductie

Invisalign is een doeltreffende methode om een gebit te corrigeren. Met opeenvolgende, op maat gemaakte, doorzichtige hoesjes (aligners) worden de tanden naar de gewenste positie gebracht. De aligner in combinatie met kleine bolletjes lijm op de tanden (attachments) zorgen voor de gewenste beweging. Ongeveer elke 2 weken wordt de overstap naar de volgende aligner gezet. Het kan noodzakelijk zijn tussentijds iets te vijlen (slicen) tussen de tanden om ruimte te maken.



22 uur dragen

De aligners geven alleen resultaat bij minimaal 22 uur dragen per etmaal. Bij minder dragen treedt er geen definitieve standwijziging op, maar slechts een tijdelijke, die bij niet dragen van de aligners weer terugzakt.

Slicen

Vaak staan tanden die scheef staan ook iets achter elkaar. Het is dan niet mogelijk om ze met aligners naar de gewenste positie te bewegen. Er zal eerst ruimte gemaakt moeten worden. Dit wordt gedaan door met een zeer dun schijfje tussen de tanden door te gaan. De tanden worden op deze manier een fractie smaller gemaakt. We gaan hierbij nooit door het glazuur heen en de tanden worden er niet zwakker van.

Eten en drinken

In principe mag tijdens de behandeling alles gegeten en gedronken worden. De aligners moeten tijdens het eten en drinken uit. Bewaar ze dan altijd in het bijgeleverde doosje om kwijtraken en beschadigen te voorkomen. Water mag wel onbeperkt gedronken worden met de aligners in de mond. Water kan de tanden en de beugel namelijk niet schaden.

Wennen en spraak

Het dragen van aligners is in het begin wennen. Dit varieert van een aantal dagen tot soms wel meer dan een week. Blijf tijdens deze beginperiode de aligners gewoon dragen. Het is heel verleidelijk ze uit te doen, maar dan wordt het proces juist lastiger en duurt de wenperiode langer. Ook de spraak kan in het begin iets afwijken, naar verloop van tijd verdwijnt dit vanzelf weer.

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02



Aligners (vervolg)

Informatieblad 25

Beperkingen systeem

Alle opeenvolgende aligners worden voor aanvang van de behandeling vervaardigd. Het is heel lastig op voorhand te voorspellen of de tanden precies die vooraf bepaalde beweging gaan maken. Daardoor kan het zijn dat na het doorlopen van alle aligners enkele tanden nog een 'refinement' nodig hebben. Hiervoor worden wederom scans gemaakt waarmee nieuwe aligners worden vervaardigd. Dit brengt geen extra techniekkosten met zich mee.

Wanneer de 'refinement' aligners doorlopen zijn, is het maximale behandelresultaat bereikt. Er kunnen dan geen specifieke aanpassingen meer worden gedaan.

Schoonmaken

Tijdens de behandeling met de aligners kunnen de tanden gewoon twee maal daags gepoetst worden. De reguliere controles bij de tandarts en mondhygiënist kunnen ook gewoon plaatsvinden. Maak de aligners zelf iedere dag schoon met een zachte tandenborstel en een beetje afwasmiddel. Gebruik geen tandpasta, hiervan worden de aligners dof.

Laatste aligner bewaren

Tijdens de controles worden meestal volgende nieuwe aligners meegegeven. Het is belangrijk de voorlaatste aligner (boven- en/of onderkaak) te bewaren als back-up. Wanneer de nieuwe aligner zoek raakt of stuk gaat kan de back-up aligner gedragen worden. Neem in dat geval contact op met de praktijk. Dan kan worden besloten of we door gaan naar een volgende aligner of dat er een vervangende besteld moet worden. Hieraan kunnen wel kosten verbonden zijn.

Samenvatting

- Aligners 22 uur per dag dragen
- Uit tijdens eten en drinken
- Water mag onbeperkt gedronken worden met aligner(s) in
- Aligner(s) altijd in doosje bewaren
- Voorlaatste aligner(s) als reserve bewaren

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NL57ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

